

Принято:
Совет педагогов МКДОУ
Ивановского детского сада
Протокол №1 от 01.09.2026 г.



Утверждаю:
Заведующий МКДОУ
Ивановского детского сада
Л.И.Гекель
Приказ №98 от 01.09.2026 г.

Режим дня
(Холодный период)

В детском саду	I младшая, II младшая	Средняя, Старшая гр.	Подготовительная группа
Прием, осмотр, игры	8 ⁰⁰ -8 ⁴⁰	8 ⁰⁰ -8 ⁴⁰	8 ⁰⁰ -8 ⁴⁰
Утренняя гимнастика	8 ⁴⁰ -8 ⁵⁰	8 ⁴⁰ -8 ⁵⁰	8 ⁵⁰ -8 ⁴⁰
Подготовка к завтраку	8 ⁵⁰ -9 ⁰⁰	8 ⁵⁰ -9 ⁰⁰	
завтрак	9 ⁰⁰ -9 ²⁰	9 ⁰⁰ -9 ²⁰	8 ⁴⁰ -9 ⁰⁰
Подготовка к ННОД	9 ²⁰ -9 ⁵⁰	9 ²⁰ -9 ⁵⁰	9 ⁰⁰ -9 ¹⁰
ННОД(по подгруппам)	9 ⁵⁰ -10 ²⁰	9 ⁵⁰ -10 ²⁰	9 ¹⁰ -11 ⁰⁰
Второй завтрак	10 ²⁰ -10 ³⁰	10 ²⁰ -10 ³⁰	11 ⁰⁰ -11 ¹⁰
Подготовка к прогулке, прогулка	10 ³⁰ -11 ³⁰	10 ³⁰ -11 ⁵⁰	11 ¹⁰ -12 ²⁰
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11 ³⁰ -12 ⁰⁰	11 ⁵⁰ -12 ¹⁰	12 ²⁰ -12 ³⁰
Обед	12 ⁰⁰ -12 ³⁰	12 ¹⁰ -12 ⁴⁰	12 ³⁰ -12 ⁵⁰
Подготовка ко сну, сон	12 ³⁰ -15 ⁰⁰	12 ⁴⁰ -15 ⁰⁰	12 ⁵⁰ -15 ⁰⁰
Подъем	15 ⁰⁰ -15 ⁴⁰	15 ⁰⁰ -15 ²⁰	15 ⁰⁰ -15 ¹⁵
Занятие, развлечение, игра, совместная деятельность		15 ²⁰ -15 ³⁰	15 ¹⁵ -15 ⁴⁵
Подготовка к полднику	15 ⁴⁵ -16 ⁰⁰	15 ⁵⁰ -16 ⁰⁰	
Полдник	16 ⁰⁰ -16 ²⁰	16 ⁰⁰ -16 ²⁰	15 ⁴⁵ -16 ¹⁰
Подготовка к прогулке, прогулка	16 ²⁰ -17 ³⁰	16 ²⁰ -17 ³⁰	16 ¹⁰ -17 ³⁰
Индивидуальная работа		17 ³⁰ -18 ⁰⁰	17 ³⁰ -18 ⁰⁰
Уход домой	17 ³⁰ -18 ⁰⁰	18 ⁰⁰ -18 ³⁰	18 ⁰⁰ -18 ³⁰
Дома			
Прогулка	18 ³⁰ -20 ⁰⁰	18 ³⁰ -20 ⁰⁰	18 ³⁰ -20 ⁰⁰
Спокойные игры, гигиенические процедуры	20 ⁰⁰ -20 ³⁰	20 ⁰⁰ -20 ³⁰	20 ⁰⁰ -20 ³⁰
Подготовка ко сну, ночной сон	20 ³⁰ -6 ³⁰	20 ³⁰ -6 ³⁰	20 ³⁰ -6 ³⁰

Принято:
Совет педагогов МКДОУ
Ивановского детского сада
Протокол №1 от 01.09.2026 г.

Утверждаю:
Заведующий МКДОУ
Ивановского детского сада
Л.И.Гекель
Приказ №98 от 01.09.2026 г.

Режим дня
(Холодный период)

В детском саду	I младшая, II младшая	Средняя, Старшая гр.	Подготовительная группа
Прием, осмотр, игры	8 ⁰⁰ -8 ⁴⁰	8 ⁰⁰ -8 ⁴⁰	8 ⁰⁰ -8 ⁴⁰
Утренняя гимнастика	8 ⁴⁰ -8 ⁵⁰	8 ⁴⁰ -8 ⁵⁰	8 ³⁰ -8 ⁴⁰
Подготовка к завтраку	8 ⁵⁰ -9 ⁰⁰	8 ⁵⁰ -9 ⁰⁰	
завтрак	9 ⁰⁰ -9 ²⁰	9 ⁰⁰ -9 ²⁰	8 ⁴⁰ -9 ⁰⁰
Подготовка к ННОД	9 ²⁰ -9 ⁵⁰	9 ²⁰ -9 ⁵⁰	9 ⁰⁰ -9 ¹⁰
ННОД(по подгруппам)	9 ⁵⁰ -10 ²⁰	9 ⁵⁰ -10 ²⁰	9 ¹⁰ -11 ⁰⁰
Второй завтрак	10 ²⁰ -10 ³⁰	10 ²⁰ -10 ³⁰	11 ⁰⁰ -11 ¹⁰
Подготовка к прогулке, прогулка	10 ³⁰ -11 ³⁰	10 ³⁰ -11 ⁵⁰	11 ¹⁰ -12 ²⁰
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11 ³⁰ -12 ⁰⁰	11 ⁵⁰ -12 ¹⁰	12 ²⁰ -12 ³⁰
Обед	12 ⁰⁰ -12 ³⁰	12 ¹⁰ -12 ⁴⁰	12 ³⁰ -12 ⁵⁰
Подготовка ко сну, сон	12 ³⁰ -15 ⁰⁰	12 ⁴⁰ -15 ⁰⁰	12 ⁵⁰ -15 ⁰⁰
Подъем	15 ⁰⁰ -15 ⁴⁰	15 ⁰⁰ -15 ²⁰	15 ⁰⁰ -15 ¹⁵
Занятие, развлечение, игра, совместная деятельность		15 ²⁰ -15 ³⁰	15 ¹⁵ -15 ⁴⁵
Подготовка к полднику	15 ⁴⁵ -16 ⁰⁰	15 ⁵⁰ -16 ⁰⁰	
Полдник	16 ⁰⁰ -16 ²⁰	16 ⁰⁰ -16 ²⁰	15 ⁴⁵ -16 ¹⁰
Подготовка к прогулке, прогулка	16 ²⁰ -17 ³⁰	16 ²⁰ -17 ³⁰	16 ¹⁰ -17 ³⁰
Индивидуальная работа		17 ³⁰ -18 ⁰⁰	17 ³⁰ -18 ⁰⁰
Уход домой	17 ³⁰ -18 ⁰⁰	18 ⁰⁰ -18 ³⁰	18 ⁰⁰ -18 ³⁰
Дома			
Прогулка	18 ³⁰ -20 ⁰⁰	18 ³⁰ -20 ⁰⁰	18 ³⁰ -20 ⁰⁰
Спокойные игры, гигиенические процедуры	20 ⁰⁰ -20 ³⁰	20 ⁰⁰ -20 ³⁰	20 ⁰⁰ -20 ³⁰
Подготовка ко сну, ночной сон	20 ³⁰ -6 ³⁰	20 ³⁰ -6 ³⁰	20 ³⁰ -6 ³⁰

Теплый период

В детском саду	I младшая III младша я	Средняя, старшаягр.	Подготовительная группа
Прием	8 ⁰⁰ -8 ⁴⁰	8 ⁰⁰ -8 ⁴⁰	8 ⁰⁰ -8 ⁴⁰
Зарядка	8 ⁴⁰ -8 ⁵⁰	8 ⁴⁰ -8 ⁵⁰	8 ⁴⁰ -8 ⁵⁰
Подготовка к завтраку,	8 ⁵⁰ -9 ⁰⁰	8 ⁵⁰ -9 ⁰⁰	8 ⁵⁰ -9 ⁰⁰
завтрак	9 ⁰⁰ -9 ²⁰	9 ⁰⁰ -9 ²⁰	9 ⁰⁰ -9 ²⁰
Игры, самостоятельная деятельность	9 ²⁰ -9 ⁵⁰	9 ²⁰ -9 ⁵⁰	
Подготовка к прогулке, прогулка	9 ⁵⁰ -11 ³⁰	9 ⁵⁰ -11 ⁴⁰	9 ²⁰ -12 ¹⁵
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11 ³⁰ -12 ⁰⁰	11 ⁴⁰ -12 ¹⁰	12 ¹⁵ -12 ³⁰
Обед	12 ⁰⁰ -12 ³⁰	12 ¹⁰ -12 ⁴⁰	12 ³⁰ -13 ⁰⁰
Подготовка ко сну, сон	12 ³⁰ -15 ³⁰	12 ⁴⁰ -15 ³⁰	13 ⁰⁰ -15 ³⁰
Подъем,	15 ³⁰ -15 ⁵⁰	15 ³⁰ -15 ⁵⁰	15 ³⁰ -15 ⁴⁰
Подготовка к полднику, полдник	15 ⁵⁰ -16 ¹⁰	15 ⁵⁰ -16 ¹⁰	15 ⁴⁰ -15 ⁵⁰
Игры, самостоятельная деятельность детей			15 ⁵⁰ -16 ²⁰
Подготовка к прогулке, прогулка	16 ¹⁰ -18 ⁰⁰	16 ¹⁰ -18 ⁰⁰	16 ²⁰ -17 ⁵⁰
Возвращение с прогулки, игры, уход домой	18 ⁰⁰ -18 ³⁰	18 ⁰⁰ -18 ³⁰	17 ⁵⁰ -18 ³⁰
Дома			
Ужин	18 ³⁰ -19 ⁰⁰	18 ³⁰ -19 ⁰⁰	18 ³⁰ -19 ⁰⁰
Прогулка	19 ⁰⁰ -21 ⁰⁰	19 ⁰⁰ -21 ⁰⁰	19 ⁰⁰ -21 ⁰⁰
Спокойные игры, гигиенические процедуры	21 ⁰⁰ -22 ⁰⁰	21 ⁰⁰ -22 ⁰⁰	21 ⁰⁰ -22 ⁰⁰
Ночной сон	22 ⁰⁰ -7 ⁰⁰	22 ⁰⁰ -7 ⁰⁰	22 ⁰⁰ -7 ⁰⁰

В теплый период вся организационная и образовательная деятельность проводится во время прогулки на свежем воздухе. Время дневного сна увеличивается на полчаса.